



# しあわせ駅 支援プログラム

## しあわせ駅の理念

- しあわせ駅は、愛をはぐくむ場所である
- しあわせ駅には、支援員ではなく共生員がいる
- しあわせ駅は、子ども達のありのままを受容し愛でる
- しあわせ駅の職員は、子ども達から愛することを学ぶ
- しあわせ駅は、子ども達の可能性を見出す
- 子ども達にとってしあわせ駅はオアシスとなる

作成年月日 令和7年3月3日  
 営業時間 平日 13:00~17:30  
 休日 10:00~15:30  
 送迎の実施 有り



## 健康・生活

- 生活基本動作訓練（排泄、着脱、食事、歯ブラシ等）
- 定期的な心身の把握（毎回体温測定・手洗い指導）
- 生活リズムの安定（定期的かつ定時に通所）
- 自立活動（散歩、食器洗い、整理整頓、清掃活動）

## 《本人支援》

## 運動・感覚

- 野外活動（公園遊びやお散歩等）
- 工作遊び（ハサミや道具の使用）
- ビジョントレーニング
- 運動支援（体育館を使用）
- ストレッチやヨガ体操
- サイクリング



## 認知・行動

- 絵本の読み聞かせ
- 季節の制作、工作遊び、お絵かき
- ブロック、粘土、スライム遊び
- 百玉そろばん
- チャイム時計での切り替え



## 言語・コミュニケーション

- 学習支援（宿題のサポート、個別学習）
- 童じんぶん時間  
（フラッシュカード、知恵、文字、数の学習）
- 朝の会、帰りの会
- 手話、口腔マッサージ
- カードゲーム、ボードゲーム



## 人間関係・社会性

- ソーシャルスキルトレーニング
- 集団遊び（レクリエーション、公園遊び）
- 社会見学、食育、公共マナーの習得
- 買い物学習、地域清掃活動



### 《家族支援》

- ・レスパイトケア、延長支援、送迎、ペアレントトレーニング、情報交換会（お茶会）、相談援助。

### 《移行支援》

- ・余暇支援の充実、塾や習い事、放課後児童クラブ等への移行支援を促し、充実した日常生活が送れるよう、必要に応じて提案を行う。
- ・地域の児童館の活用。進路相談。

### 《地域支援・地域連携》

- ・関係機関との情報連携や調整、支援方法や環境調整等に関する相談援助等の取り組みを行う。
- ・自治会活動への参加、加入。
- ・子ども食堂の活用。

### 《職員の質の向上》

- ・事業所内研修、社内研修、外部研修の派遣など。
- ・事業所間交流、保育園実習、個別面談。
- ・療育、制度、5領域等にかかる読み合わせ。職員会議。

### 《行事》

- ・保護者会、親子交流会、しあわせ駅交流会。
- ・しあわせ駅オリンピック、しあわせ駅夏祭り、季節に合わせた屋外活動等。

しあわせ駅では、お子様ひとりひとりに歩幅を合わせながら療育を行っています。保護者の皆様と共に、お子様ひとりひとりの成長・発達を見つめ、日々の喜びを共に積み重ねて、自己肯定感を育みながら、これからの生活に活かせるスキル習得のお手伝いを致します。