

グループホーム での過ごし方



6時30分	起床 着替え 朝食準備等お手伝いします
7時	朝食
9時	日中活動へ送り出し 土日 祝日はグループホームで過ごします
16時	グループホームへ帰宅 自由時間 入浴・洗濯などこの時間に支援員と一緒にいきます
18時	夕食
19時	自由時間 この時間に入浴も可能です
22時	就寝